

Körperanalyse nach der BIA-Methode (Bio-Impedanz-Analyse)

Es handelt sich um eine weltweit anerkannte Messmethode, die bereits in den 1940er Jahren in den USA beschrieben, in den 1960er und 1970er Jahren weiter entwickelt wurde!

Heute ist die BIA eine wissenschaftlich anerkannte, einfach durchführbare, nicht invasive und preiswerte Messmethode zur Bestimmung der Körperzusammensetzung mit einem breiten Anwendungsgebiet: Diagnostik, Prävention und Therapie.

Die exklusiven Funktionen der BIA-Körperwaage stellen detaillierte Daten über ihre Körperzusammensetzung bereit, die beispielsweise für die Überwachung von Ernährungs-, Gesundheits- und Fitnessprogramme unverzichtbar sind.

Die Messungen werden bezüglich Alter, Geschlecht, Größe und Gewicht analysiert und liefern schnell und einfach genaueste und umfassendste Ergebnisse über: Gewicht, Körperfettanteil, Körperwasseranteil, Grundumsatz, Stoffwechselalter, Knochenmasse, Muskelmasse, Körperbauwert, und exklusiv von Tanita: den Anteil an Organfett.

Jeder, der sich über die eigene Gesundheit und Fitness sicher sein möchte, kann sich nun schnell und einfach testen lassen!

